

# 【ネパールツアー全旅行日程表】

## 1日目: 10/13(月)ネパール移動日(昼食、夕食、フルーツジュース)

6:20～各ホテルからシャトルバス乗車  
(私のシャトルが6:30しかない為、少し遅れます)  
6:35～成田空港ターミナル1入口に到着(5人で4階へ)  
6:45～4階国際線出発ロビー中央の案内カウンター前集合(私と合流)  
7:00～大韓航空のチェックイン開始、荷物預け  
7:30～セキュリティチェック、出国審査  
8:50～搭乗開始  
9:20～成田発  
●昼食: 機内食(ビビンバなど大韓航空による)  
11:45～仁川着、乗り継ぎセキュリティチェック  
12:15～成田組 制限区域内に入場  
13:00～搭乗口前に集合  
13:10～搭乗開始  
13:35～仁川発  
●夕食: 機内食(ビビンバなど、日替わり)  
17:10～ネパール着  
18:10～入国、荷物受け取り完了  
18:30～SIMカード作成(希望者のみ)  
20:00ホテル着 アナンタホーム  
就寝まで自由行動、小腹が空いた場合には餃子(モモ)などの食事や100%フルーツジュースやフルーツプレートなども可  
22:00就寝

### ●ホテル周辺情報

喫茶店(毎朝ここからコーヒーを注文します)

[https://maps.app.goo.gl/ePZNJDNb23uo25hv6?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/ePZNJDNb23uo25hv6?g_st=com.google.maps.preview.copy)

100%フルーツジュース、フルーツプレート店

[https://maps.app.goo.gl/DW1DZ2Dbi4gm8EAs6?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/DW1DZ2Dbi4gm8EAs6?g_st=com.google.maps.preview.copy)

アユールベータのマッサージ 60分4000ルピー

[https://maps.app.goo.gl/pun7SpEc2Arg85Ds9?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/pun7SpEc2Arg85Ds9?g_st=com.google.maps.preview.copy)

ネパール料理レストラン

[https://maps.app.goo.gl/CSB2RDWeDbaqUwr7A?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/CSB2RDWeDbaqUwr7A?g_st=com.google.maps.preview.copy)

ネパールで一番美味しいカツ丼と天丼など日本食

[https://maps.app.goo.gl/AgoztZNvaGG53Gfk6?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/AgoztZNvaGG53Gfk6?g_st=com.google.maps.preview.copy)

本場のナンとカレー

[https://maps.app.goo.gl/BEYs5WHpEXo9HEaZA?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/BEYs5WHpEXo9HEaZA?g_st=com.google.maps.preview.copy)

ハンバーガー店

[https://maps.app.goo.gl/mQv6CTacty1uDogZA?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/mQv6CTacty1uDogZA?g_st=com.google.maps.preview.copy)

本格モモ(餃子🥟)の専門店

[https://maps.app.goo.gl/p4fzneHajPmyCvhcA?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/p4fzneHajPmyCvhcA?g_st=com.google.maps.preview.copy)

## 2日目: 10/14(火)病院と避難所見学(朝食、昼食、フルーツジュース、夕食)

7:45～ 朝食

●朝食: ホテルバイキング

9:15～避難所へ出発

10:30～避難所到着

10:30～12:00 マリア、ダディ、ポンゴ、マロミ達と触れ合い

12:00～ダルバートパーティー

●昼食 避難所でミナさんファミリーのダルバートパーティー

15:00ごろ～病院へ出発

16:00～病院着(獣医さんとお話し)

●100%フルーツジュースかフルーツ盛り合わせ

🍎(16:30～)

17:00～大型スーパーでお土産などお買い物

●夕食(お昼のダルバートがすごいので軽めがおススメ)

モモ、チョウメンなどネパール料理か

ホテル近くのナンカレー(18:00ごろから)

[https://maps.app.goo.gl/SdiTrpyZqk1Gx3QP7?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/SdiTrpyZqk1Gx3QP7?g_st=com.google.maps.preview.copy)

19:30～レストラン発

20:00～ホテル着

## 3日目: 10/15(水)世界遺産観光(朝食、昼食、コーヒー、夕食付き)

・バクタプル、パタン観光担当: 智子さん

7:45～ 朝食

●朝食: ホテルバイキング

9:15ごろ～ ホテル発(パパはワクチン接種へ)

10:00～11:30世界遺産観光①陶器広場と五重塔などタクシー🚗降りる場所(担当: 智子さん)

[https://maps.app.goo.gl/dGR9sTeCuqq7kj9r8?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/dGR9sTeCuqq7kj9r8?g_st=com.google.maps.preview.copy)

●昼食(軽めがおススメ)世界遺産の五重塔を眺めながら食事(11:30～)

[https://maps.app.goo.gl/U1NQ3vXTjMb9wZTr9?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/U1NQ3vXTjMb9wZTr9?g_st=com.google.maps.preview.copy)

13:00～14:30 バクタプルのダルバールスクエアとローカルお土産(ポーチ、Tシャツ、ショールなど)

●世界一美味しいヨーグルトやフルーツジュースなど(14:30～)

15:00～バクタプル発

16:00～パタン着

16:00～17:30世界遺産観光②パタンのダルバールスクエアとパタン博物館の観光(担当: 智子)

・パパはワクチン接種が終了次第合流

17:30～19:00 夕食スカイレストラン

●夕食:屋上テラスレストラン

[https://maps.app.goo.gl/c8naZooHm2SdcSydA?g\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/c8naZooHm2SdcSydA?g_st=com.google.maps.preview.copy)

19:00～パタン王宮の夜景観光

20:30～ホテル着、各自就寝

#### 4日目:10/16(木)バスパークのみんなに会いに行こう(朝食、昼食、フルーツジュース、夕食)

7:45～ 朝食

●朝食:ホテルバイキング

9:15ごろ～ ホテル発

10:15ごろ～ バスパーク着

10:15～12:00 バスパークのワンコ達との触れ合い①

●昼食:バスパークのダルバート(地図に無いお店)

●10円ドーナツと100%フルーツジュースなど随時

13:00～16:00 バスパークのワンコ達との触れ合い②

16:00～ バスパーク発

17:00～ ホテル着

18:30～ 楽しく選べるセレクト夕食へ

①ネパールで一番美味しいカツ丼と天丼など日本料理店「キズナ」

[https://maps.app.goo.gl/AgoztZNvaGG53Gfk6?q\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/AgoztZNvaGG53Gfk6?q_st=com.google.maps.preview.copy)

②本場のナンとカレー

[https://maps.app.goo.gl/BEYs5WHpEXo9HEaZA?q\\_st=com.google.maps.preview.copy](https://maps.app.goo.gl/BEYs5WHpEXo9HEaZA?q_st=com.google.maps.preview.copy)

20:00～ ホテル着(各自就寝)

#### 5日目:10/17(金)活動予備日 バスパークや避難所へも再訪可能(朝食、昼食、コーヒー、夕食付き)

7:45～ 朝食

●朝食:ホテルバイキング

9:30ごろ～避難所に行きたい方はチェックアウトをしてスーツケースをフロントに預けて出発

(疲れている場合は12時まではお部屋に滞在可能、もしくは近場でお土産購入や観光を楽しむ事もできる)

11:00 避難所 到着

11:00～13:00 避難所でマリア達とお別れ

13:00避難所 出発

14:30 ホテル 到着 出発まで最終調整か買い物かコーヒータイム

14:30～避難所からマロミちゃん出発

15:30～私たちホテル発

16:30～トリブバン空港着

19:20～ネパール発

●夕食:機内食(ビビンバなど大韓航空による)

#### 6日目:10/18(土)日本到着日(朝食のみ)

5:05 仁川空港着(韓国着)

10:10 成田行き仁川発

●朝食:機内食(ビビンバなど大韓航空による)

12:40～成田空港着

13:40～出発ゲートを出る

14:00～15:30 マロミちゃんお迎えオフ会

15:30～マロミちゃんとカイロ達のお見送り(タカコさんに委ねる)

15:45～現地解散、各自ご自宅またはホテルへ

↑

これにて「ネパールレスキューツアー」は終了となります

